

## Режим дня МБДОУ детского сада № 22 «Улыбка» на 2023-2024 учебный год (холодный период)

№	Наименование деятельности	1 младшая группа 2-3 г	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет, Старшая логопедическая	Подготов. Группа 6-7 лет, Подготов. логопедическая
1	Прием детей, осмотр, игры.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	7.50- 8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3	Получение завтрака	8.05	8.10	8.15	8.20	8.25
4	Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55
5	Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-11.10
6	Индивидуальная и подгрупповая работа в логопедич.гр.				10.20-12.00	10.30-12.30
7	Длительность организованной детской деятельности	10 мин (для одной группы)	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
8	Второй завтрак	9.25	10.05	10.10	10.20	10.30
9	Прогулка, игры, труд	9.25- 11.25	10.05-11.35	10.20-11.35	10.45-12.10	11.20-12.30
10	Возвращение с прогулки	11.30-11.45	12.15	12.20	12.30	12.40
11	Получение обеда	11.55	12.05	12.10	12.20	12.30
12	Обед	11.55-12.35	12.20-13.00	12.25-12.50	12.35-13.10	12.45-13.15
13	Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
14	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
15	Получение уплотненного полдника	15.00	15.05	15.10	15.15	15.20
16	Полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.15-15.45	15.20-15.40	15.25-15.40
17	Чтение худ.литературы	15.45-15.55	15.45-16.00	15.50-16.10	15.40-16.05	15.40-16.10
18	Кружковая работа (1 раз в неделю)	-	16.00-16.15	16.10-16.25	16.10-16.35	16.15-16.40
19	Прогулка, труд, самостоятельная деятельность	16.10-17.10	16.20-17.20	16.30-17.20	16.40-17.30	16.50-17.30
20	Получение ужина	17.10	17.15	17.20	17.30	17.35
21	Ужин	17.10-17.30	17.20-17.35	17.25-17.40	17.35-17.50	17.40-17.50
22	Самостоятельная деятельность, труд, конструктивная дея-ть	17.30-18.00	17.35-18.00	17.40-18.00	17.50-19.00	17.50-18.00
23	Прогулка, игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

## Режим дня МБДОУ детского сада № 22 «Улыбка» на 2022-2023 учебный год (теплый период)

№	Наименование деятельности	1 младшая группа 2-3 г	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет, Старшая логопедическая	Подготов. Группа 6-7 лет, Подготов. логопедическая
1	Прием детей, осмотр, игры.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	8.05-8.15	8.20-8.30	8.20-8.35	8.30-8.45
3	Получение завтрака	8.15	8.20	8.25	8.30	8.40
4	Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-8.55
5	Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-11.10
6	Индивидуальная и подгрупповая работа в логопедич.гр.				10.20-12.00	10.30-12.30
7	Длительность организованной детской деятельности	10 мин (для одной группы)	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
8	Второй завтрак	9.25	10.05	10.10	10.20	10.30
9	Прогулка, игры, труд	9.25- 11.40	10.05-11.50	10.40-12.00	10.45-12.20	11.20-12.30
10	Возвращение с прогулки	11.45	11.55	12.05	12.25	12.35
11	Получение обеда	11.55	12.05	12.10	12.20	12.30
12	Обед	11.55-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-13.00	12.35-13.00
13	Дневной сон	12.40-15.15	12.50-15.15	12.55-15.15	13.10-15.15	13.10-15.15
14	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
15	Получение уплотненного полдника	15.30	15.35	15.40	15.45	15.45
16	Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.35-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00
17	Чтение худ.литературы	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
18	Прогулка, труд, самостоятельная деятельность	16.20-17.20	16.25-17.20	16.30-17.25	16.35-17.35	16.35-17.35
19	Получение ужина	17.20	17.25	17.30	17.35	17.35
20	Ужин	17.25-17.50	17.25-17.50	17.30-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
21	Самостоятельная деятельность, труд, конструктивная дея-ть	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
23	Прогулка, игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00